



Gebruiksaanwijzing Rollator Dolfijntje

Verstrekking via UVIT zorgverzekeraar



Algemene informatie

Een rollator is een hulpmiddel bij het lopen en kan zowel binnens- als buitenshuis worden gebruikt. Op deze wijze wordt uw mobiliteit bevorderd. Ook kunt u er even op gaan zitten om uit te rusten. De rollator is geschikt voor personen tot maximaal 100 kg. De rollator weegt 7,3 kg. De rollator is uitgevoerd met een wegneembaar mandje en een krukhouders. De krukhouders is geschikt voor wandelstokken of elleboogkrukken met een diameter van 18 tot 22 mm.

Instellen van de hoogte van de handgrepen

Zorg dat u zich zeker voelt achter uw rollator. U moet er voldoende steun van krijgen. Blijf zo rechtop mogelijk lopen tussen de twee achterste wieltjes in, zo heeft u de optimale ondersteuning. Let daarom goed op de hoogte van de handgrepen. Deze hoogte is in te stellen van ± 81 tot ± 100 cm.

- Draai de hendel onder de handgreep los.
- Trek de duwbuizen omhoog tot de gewenste hoogte. Echter maximaal tot het geribbelde deel van de duwbuis. Alleen het gladde deel mag zichtbaar zijn! De stand van de handgrepen wordt bepaald door de verticale lijn die aan de zijkant zichtbaar is in de sleuf onder de hendel.
- Stel in op de juiste hoogte: bij omlaag hangende arm moet de handgreep zich ter hoogte van het polsgewricht bevinden.
- Draai de hendel weer goed vast, zodanig dat de handgrepen niet meer bewogen kunnen worden.

Remmen

De rollator is uitgevoerd met twee typen remmen: de looprem en de parkeerrem. De achterwielen van de rollator zijn beiden

geremd.

Door de hendels onder de handvaten in te knijpen, stelt u de looprem in werking en stopt u de rollator. De parkeerrem stelt u in door de hendels van de looprem naar beneden te drukken, totdat deze vastklikken. Wilt u op de rollator gaan zitten, dan dient u de parkeerrem te gebruiken. Trek de remgrepen naar boven om ze uit de vergrendeling vrij te maken.

Opbergen en weer gebruiken

De rollator is opklapbaar. U kunt hem zo meenemen in de auto. Verwijder hiertoe het boodschappenmandje van de rollator en trek het zitje naar boven. Trek dan de zwarte buis naar boven. Hiermee maakt u de opklapbeveiliging los en kan de rollator volledig opgeklapt worden.

Onderhoud

- Het verdient aanbeveling om eens per jaar alle schroeven en moeren aan te draaien en de remkabels te laten controleren. De banden zijn volledig onderhoudsvrij.
- De rollator kan gereinigd worden met water en huishoudelijk reinigingsmiddel.